

就労支援、就労継続支援を行っている事業所様へ

「気軽に体操教室・だれでもできる3 B(さんびー)体操」 参加者募集

当センターでは「気軽に体操教室・だれでもできる3 B体操」を、公益社団法人日本3 B体操協会大分県支部様のご協力を得て開催いたします。

軽快な音楽と共に体を動かす3 B体操は、障がいをお持ちの方にも楽しくさわやかな汗を流せる健康体操です。

他の事業所様との交流の機会でもありますので、奮ってご参加いただきますようお願い申し上げます。

なお、以下の点でご不便をお掛けするかと思います。他にも気づかない点などあるかもしれませんが、何卒ご容赦いただきますようお願い申し上げます。

※ ご注意ください ※

1. 体育館の作りが古くご不便をお掛けすることが予想されます！

- ・トイレ：和式便所です。洋式は「障がい者用トイレ」1か所のみです。
- ・バリアフリーの造りになっておらず、入り口には段差があります。

2. 駐車場について

- ・ 付属の駐車場に停められないときは、

隣接の野口原総合運動場内、陸上競技場山側の駐車場（市民体育館より150mほど先）をご利用ください。（下記の地図「P②」を参照ください）

1. 日 時： 平成 30 年 11 月 10 日（土）
2. 場 所： 別府市民体育館 別府市野口原 3016 番地 1
(別府市役所近く、別府市営温水プールの隣)
3. 参加費： 無 料
但し、各時間帯 30 名ずつの先着 60 名
(引率の方も参加できます。両方続けての参加も可能です。)
4. 申込方法： 申込書に（最下段よりダウンロード）ご記入の上、以下の方法にてご提出ください。
 - ①市民体育館へ FAX ⇒ FAX 番号： **0 9 7 7 - 2 2 - 8 7 0 1**
 - ②メールアドレスへ送信 ⇒ bqnmj469@ybb.ne.jp
 - ③市民体育館の窓口へご持参
5. 申込締切日： **11 月 2 日（金） 午後 17 時まで**
6. 当日スケジュール

9：10～	受付け開始
9：45～10：45	第一部 開始
10：45～11：00	休 憩
11：00～12：00	第二部 開始
7. 当日の持ち物
運動ができる服装、運動しやすい室内シューズ、飲み物、汗拭き用タオル
8. お問い合わせ先：

9. 駐車場について

- ①市民体育館横（15台）、
- ②野口原総合運動場内、陸上競技場山側の駐車場（80台ほど）を
ご利用ください。

